COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

Agencia de Desarrollo Rural
La semilla del cambio



BOLETÍN TÉCNICO | 2023

SERVICIO PÚBLICO DE EXTENSIÓN AGROPECUARIA 2023

TOLIMA

Plantas que curan

Universidad Tecnológica de Pereira
ENTIDAD PRESTADORA DE SERVICIOS DE EXTENSIÓN AGROPECUARIA
- EPSEA UTP -

PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES PARA LA PRODUCCIÓN DE SUBPRODUCTOS DE ORIGEN ORGÁNICO COMO BASE PARA LA GENERACIÓN DE BIOFÁBRICAS.



No hay nada en la vida del ser humano que no sea beneficiado por las plantas. Además de proporcionar alimento, las plantas producen principios activos que han sido utilizados para tratar enfermedades tanto en personas como en animales. Estas plantas con dichas propiedades son conocidas como plantas medicinales.

Las ventajasde usar plantas medicinales, para el bienestar animal

Algunas plantas son muy reconocidas y se utilizan habitualmente en forma de té o infusiones aromáticas.

Las plantas medicinales pueden ser utilizadas en su totalidad o en parte. La concentración de los compuestos naturales varía según la parte de la planta que se utilice, ya sea la raíz, el tallo, la corteza, las hojas, los cogollos, las flores o los frutos.

Se puede emplear una planta individual o la combinación de varias. En algunos casos, al mezclar varias plantas, se complementan entre sí, aumentando su efectividad.

Es importante tener en cuenta que algunas plantas poseen propiedades medicinales que pueden ser beneficiosas en ciertas especies, pero que también pueden generar problemas de toxicidad en otras.

Por lo tanto, es crucial respetar las cantidades, la frecuencia y el tiempo de administración del producto para obtener resultados óptimos.



¿Cómo se utilizan estas plantas medicinales en el cuidado de los animales?

Aplicación externa

Cataplasma: Las plantas se colocan en el área afectada, se utiliza en casos de inflamaciones, infecciones en la piel, heridas, abscesos y golpes.

Emplasto: La planta se mezcla con una sustancia grasa y se aplica en el área afectada, se utiliza en casos de abscesos, inflamaciones y golpes.

Baño: Aplicación de líquido (agua fría con planta) en la parte externa del cuerpo del animal.



Paño: Se prepara una infusión. Hecho esto, y cuando esté tibio, se introduce un paño o tela limpia en el té preparado, se escurre y se remoja la parte afectada.

Aplicación interna:

Bebida: Se prepara una infusión o té, o se dejan las partes de la planta en agua durante dos horas. Posteriormente, este líquido se administra por vía oral.

Colutorio: Se prepara una infusión que, una vez fría, se utiliza para enjuagar lesiones internas y externas en la boca de los animales.

Colirio: Infusión fría que se aplica en los ojos.

Inhalación: Infusión de plantas aceitosas y calientes, cuyos vapores son inhalados a través de las vías respiratorias.



ESTOS SON ALGUNOS EJEMPLOS DE PLANTAS USADAS

Nombre de la planta	Enfermedad	Preparación	Dosis	Especie
Altamisa, artemisa o ajenjo dulce	Estimulante del apetito. Reducción de la fiebre, mejora de la piel, antiparasitario.	Se colocan a secar las flores y hojas, se muelen y se administran en el alimento. Para hacer la infusión, se utilizan 30 gramos de hojas y flores por cada litro de agua hirviendo. Cuando el agua hierva, se añaden 700 gramos de hojas y flores, se deja reposar la planta en el agua caliente.	No se debe exceder su consumo, y no se administra en animales gestantes. Debe ser administrado con el alimento hasta observar mejoría y se debe suministrar por las mañanas. Como antiparasitario externo se usa en baños, los cuales deben ser continuos para observar el efecto.	Todas
Cebada	Bloqueo urinario.	Agua de cebada hervida.	Suministrar vía oral.	Todos

Nombre de la planta	Enfermedad	Preparación	Dosis	Especie
Caléndula	Fracturas. Desinflamatorio.	Se utilizan 15 hojas y las flores, se ponen a hervir en 2 litros de agua. Para las aves, se usan 10 hojas y se ponen a hervir en 1 litro de agua.	Para los baños se utiliza frío. Agua de bebida.	Bovinos, equinos y aves
Ortiga Cristal de sábila	Lavado uterino.	Licuar 500 gr de ortiga en 200 ml de suero fisiológico. Aparte, licuar 500 gr de penca de sábila en 200 ml de suero fisiológico. Colar las soluciones y luego mezclarlas.	Tomar 150 ml de la solución e introducirla vía vaginal a la vaca. Realizar dos lavados por día.	Bovino
Ajo	Parásitos. Parásitos y procesos de recuperación.	Utilizar 200 gramos de ajo, 200 gramos de hierbabuena, 200 gramos de paico y 200 c.c. de agua. Macerar y administrar en el agua de bebida, retirar después de unos minutos para evitar el olor. Puede ser secado y administrado en polvo.	Macerar, colar y administrar a un bovino de 400 kg. Se debe suministrar en ayunas. 1 diente por bebedero.	Bovinos Aves, porcinos y peces



Nombre de la planta	Enfermedad	Preparación	Dosis	Especie
Hojas de papayo	Inflamaciones.	Se ponen a hervir en agua limpia las hojas de papayo. Usar como cataplasma (tratamiento tópico de consistencia blanda y, normalmente caliente, que se aplica con efectos medicinales).	2 a 3 veces al día.	Todas las especies
Mango	Inflamación y quemaduras.	Utilizar 12 hojas de árbol de mango en 1 litro de agua, cocinar por 5 minutos y usar como cataplasma.	Cambiar 2 veces al día hasta observar mejoría.	Bovinos, porcinos
Miel	Heridas profundas.	Inicialmente se realiza la limpieza de la herida, luego se aplica una ligera capa de miel. En 2 litros de agua poner a hervir 20 hojas de matarratón con los respectivos tallos. Macerar 10 hojas de matarratón, luego se pone a hervir en un litro de agua durante 3 minutos.	2 veces al día. 3 tomas al día hasta observar mejoría. Se debe proporcionar frío y se realizan 3 tomas al día.	Todas las especies
Matarratón	Cólicos. Fiebre.	En 2 litros de agua poner a hervir 20 hojas de matarratón con los respectivos tallos. Macerar 10 hojas de matarratón, luego se pone a hervir en un litro de agua durante 3 minutos.	3 tomas al día hasta observar mejoría. Se debe proporcionar frío y se realizan 3 tomas al día.	Bovinos y equinos
Limón	Viruela o bubas. Mejora la digestión, fortalece el sistema respiratorio.	Partir en 4 pedazos y soasar.	Limpiar la herida antes de aplicar. Proceso que se repite 3 veces al día. ½ limón en 8 litros de agua. Se le puede agregar 1 diente de ajo macerado.	Aves

Para tener en cuenta en nuestro territorio

Existen dolencias que, si no se tratan de manera rápida y eficaz, pueden causar grandes pérdidas económicas e incluso resultar en la muerte.

Por lo tanto, observar el comportamiento de los animales y detectar los pequeños cambios que puedan indicar dolor o las primeras señales de una enfermedad es la primera herramienta para determinar el tipo de tratamiento necesario.

Debido a las características del departamento del Tolima, se encuentra una amplia variedad de plantas, aunque algunas ya no son tan comunes debido al uso de herbicidas y prácticas de agricultura comercial, como el cultivo único de arroz.
Aun así, es posible encontrarlas en plazas de mercado, aunque su uso es más común en el tratamiento de dolencias en personas. Muchos de estos conocimientos han perdido importancia, a pesar de los intentos de algunas organizaciones y de la academia por rescatar los saberes ancestrales.

En el campo, las personas utilizan plantas para tratar dolencias como problemas respiratorios en aves, lesiones en la piel de bovinos y porcinos, e incluso como antiparasitarios.

Es importante destacar que, cuando sea posible, la consulta con un profesional siempre debe ser la primera opción. No se debe olvidar que un animal enfermo es menos productivo y puede contagiar a sus compañeros.



Tabla 1: Taxonomía de algunas plantas identificadas por el grupo de investigación.

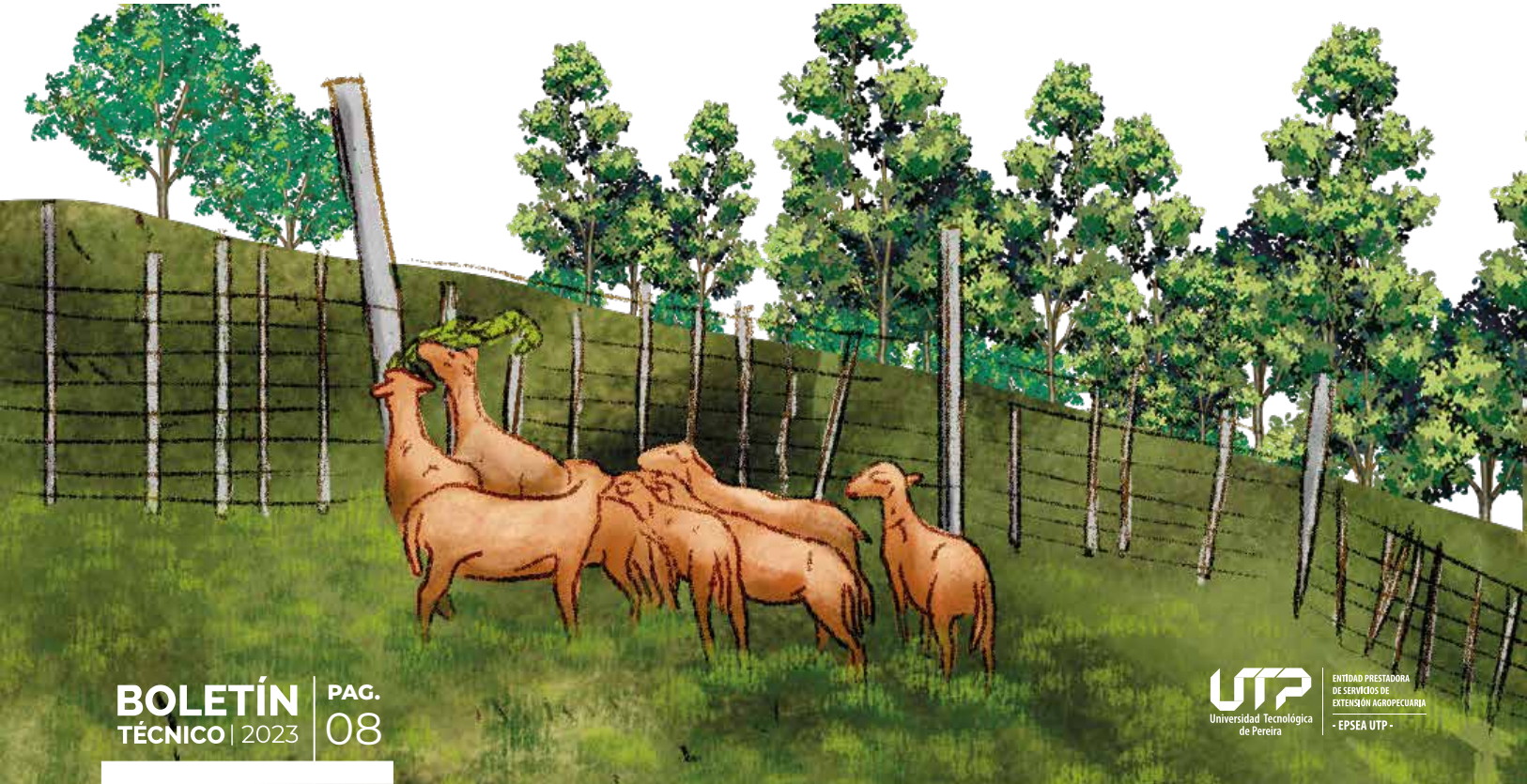
Nombre común	Nombre científico	Familia	Beneficios	Clima	Forma de suministro
El Anamú	Petiveria alliacea	Phytolaccaceae	Sirve para curar el cáncer, azúcar en la sangre, para purificar la sangre.	Caliente y clima medio	Tópico y oral
Citronela	Cymbopogon nardus (L.) Rendle	Poaceae	Para despejar las malas energías, para la buena suerte, abundancia.	Medio y caliente	Tópica
Pronto alivio	Lippia alba	Verbenaceae	Migraña, dolor de estómago, diarrea, irritación, dolor de cabeza y conjuntivitis.	Frío, medio y caliente	Infusión macerado
El paico	Chenopodium ambrosioides	Quenopodiáceas	Desparasitante, baño para los calambres, problemas en la salud de la mujer (ovarios, menstruación y flujo).	Medio	Macerado en zumo
La verdolaga	Portulaca oleracea	Portulacácea	Desparasitarse, colon, aumenta la flora intestinal, irritación, restablece problemas de desgarre muscular.	Cálido	Infusión
La verdolaga blanca	Portulaca oleracea	Portulacácea	Sirve para lubricar el colon, lubricante de las articulaciones, regeneradora de las celular del envejecimiento, anticancerígeno y calmante.	Frío, medio, caliente	Tópico y oral
Sábila	Aloe vera	Liliácea	Antialérgico, antiartrítico, antiparasitario, expectorante y antiemorroidal.	Clima templado	Vía oral y tópico
El Llantén	Plantago major	Plantaginácea	Antibiótico, cicatrizante, laxante, bronquitis, faringitis y fines terapéuticos.	Templado	Macerado, infusión y jarabe
Hojas de Guanábana	Annona muricata	Annonaceae	Regula la tensión	Templado y caliente	Infusión
Árbol de pelá	Acacia farnesiana	Mimosáceas	Dengue y gripe.	Caliente	Macerado

Sobre nuestras líneas productivas

El uso de las plantas puede ser aplicado a diversas especies, con posibles variaciones en las cantidades, la frecuencia y el método de aplicación. La mayoría de las mencionadas en este boletín se encuentran en gran parte del territorio. Debido a las características del departamento, es común el uso de plantas como matarraton (Gliricidia sepium) para tratar la fiebre, mango (Mangifera indica) y llantén (Plantago major) como cicatrizante y laxante; paico (Chenopodium ambrosioides) como desparasitante, y pronto alivio (Lippia alba) para calmar el dolor de estómago y tratar la diarrea.

En el Tolima, debido a su clima y conectividad, se destacan las producciones en ganadería, porcicultura, avicultura y piscicultura. La mejor manera de mantener a los animales sanos siempre será la prevención; la detección oportuna de signos y síntomas de enfermedades favorece una pronta recuperación.

El uso de la medicina tradicional puede asociarse al uso de plantas, con la ventaja de que éstas no requieren tiempo de retiro y no afectan la calidad de la carne o los huevos. Sin embargo, con animales de producción de leche, algunas plantas pueden incidir en el sabor y color de la leche.



Recomendaciones

- Para realizar un tratamiento adecuado conozca el diagnóstico, es decir, qué es lo que está afectando la salud del animal.
- Un animal puede dejar de comer, pero debe mantenerse hidratado y en movimiento. Si permanece mucho tiempo acostado, le será difícil volverse a levantar.
- Es indispensable lavarse las manos y lavar bien las plantas antes de procesarlas, de esta manera evita contaminar el producto.
- Es recomendable preparar las cantidades que se van a usar durante el día. Evite grandes preparaciones ya que puede causar desperdicio.



- Identifique la planta que necesite.
- Use plantas de zonas donde no se manipulen insecticidas, pesticidas o herbicidas.
- Registre las plantas y las cantidades que dispondrá, esta información puede ser útil en futuros usos para usted, familiares y vecinos.
- Las plantas cuentan con muchos beneficios ya que no tienen tiempo de retiro, esto quiere decir que los animales que las consumen pueden ser consumidos ellos o sus productos, pero se sugiere usar las dosis recomendadas.
- Recuerde que prevenir siempre es mejor que curar.
- Con el ganado lechero debe de tenerse especial cuidado, debido a que todo lo que consume la vaca puede alterar el sabor, color y olor de la leche.

Bibliografía

Arias, S.,A., Álvarez, A., Espinosa, C. Agroecología y cultura propia de producción de los pueblos indígenas.

- **https://www.onic.org.co/canastadesaberes/125-cds/publicaciones/practicas-productivas/2779-agroecologia-y-cultura-propia-de-produccion-de-los-pueblos-indigenas**

Villalobos, L. (2006). Manual de plantas medicinales para curar animales domésticos en la comunidad de pacora.

- **https://repositorio.una.edu.ni/2438/1/nf60v714.pdf**

Mendoza, N.(2022). Identificación de los Usos Potenciales de Especies Vegetales con Fines Medicinales en Animales de Interés Zootécnico del Corregimiento de Calarma del Municipio De Chaparral.

- **https://repository.unad.edu.co/jspui/bitstream/10596/44681/1/mmendozamedi.pdf**

En la pagina 33 a 42 cuenta con fotos de las plantas en un cuadro muy útil.

M., C.,F. (2016) utilización de la medicina veterinaria herbaria en ganado bovino.

- **https://revistas.sena.edu.co/index.php/riag/article/download/1437/1567/4610**

Específico para bovinos contiene información interesante.

Ministerio del medio ambiente México (2020) . Enfermedades y uso de plantas medicinales en animales.

- **https://biblioteca.semarnat.gob.mx/janium/Documentos/Ciga/libros2018/CD006478.pdf**

Escuela Agroecológica y territorial Manuel Quintín Lame (2.014). Investigacion Popular y transformación socioambiental en la región del Sur y centro del Tolima.

- **https://www.semillas.org.co/apc-aa-files/5d99b14191c59782eab3da99d8f95126/cartilla-sur-del-tolima-escuela.pdf**